

男性向けWith講座

日ごろ忙しいパートナーのために  
挽きたてのコーヒーを淹れてみませんか

# パートナーのための癒しのコーヒー講座

講師 加古 宗幸 氏



リラックス効果 脳の活性化  
ダイエット効果 うつ病の予防  
消化促進 etc...

「意外と知られていないコーヒーの力」  
を伝えるために、社会福祉協議会や  
PTAが主催する研修会などで講座を  
行ったり、自らが経営するカフェを地域  
の活動の場として提供したりするなど、  
様々な活動を行っています。



材料費500円・託児あり

日時

2018・10・21



10:00~12:00

会場

知多市ふれあいプラザ

# パートナーのための癒しのコーヒー講座



家事や育児や仕事に追われ、ほっと一息つく暇もないあなたのパートナー。そんなパートナーのために、香り豊かなコーヒーを淹れて、そっと差し出す。コーヒーの香りはストレスを緩め、コーヒーを飲むことでリラックスできるとも言われています。

そんなコーヒーの効能やうんちくを楽しみながら、男性だけの講座に参加してみませんか。あなたのご家庭でのポイント・アップを保障します。(笑)

「これがコーヒー!」「コーヒーってこんなに美味しかったの!」こんな声を加古さんが開くコーヒー講座ではよく耳にします。あなたも秘訣をマスターして、パートナーに最高の香りと味をもつコーヒーを淹れて差し上げてください。

1杯のコーヒーを、パートナーや家庭に目を向けるきっかけにしてみたいかがでしょうか。



作画:加古宗幸氏



● ● ● 主催: 知多市男女共同参画センター"ウイズ" ● ● ●

- 日 時 : 平成 30 年 10 月 21 日(日)  
午前 10 時から正午まで
- 会 場 : 知多市ふれあいプラザ 2 階会議室 3  
〒478-0065  
知多市新知東町 2 丁目 7 番地の 2
- 講 師 : 加古 宗幸 氏
- 材料費 : 500 円(珈琲豆、フィルター等実費)
- 対 象 : 男 性
- 定 員 : 20 人 (申込み順)
- 託 児 : 1 歳~就学前対象 (定員あり)  
※子ども 1 人につき 1 回 500 円  
※10/11 (木) 17:00 までに要予約
- 申込み : 9 月 4 日 (金) 9:00 から受付開始

メール・FAX でお申込みの場合は、下記をご記入ください。

【件名】に「コーヒー講座申込み」と記入

- ①住所            ②氏名 (ふりがな)
- ③年齢            ④電話番号
- ⑤情報入手先 (広報・〇〇にあったチラシ、HP など)
- ⑥託児ご希望の方はお子さんのお名前 (ふりがな) と月齢

申込み頂いた場合は必ずこちらから返信をします。申込み後 3 日を過ぎても、返信がない場合はメール・FAX が届いていない可能性がありますので、必ずお電話でお問合せください。



携帯メールは  
コチラから

知多市男女共同参画センター **検索**

- 受付時間 : 9 : 0 0 ~ 1 7 : 0 0
- 月曜休館 (祝日の場合は開館。翌火曜日休館)
- 12/28 (金) ~ 1 / 4 (金) は休館です。

**申込み・問合せ**

知多市男女共同参画センター"ウイズ" TEL&FAX 0562-56-6305  
E-mail with@ma.medias.ne.jp